

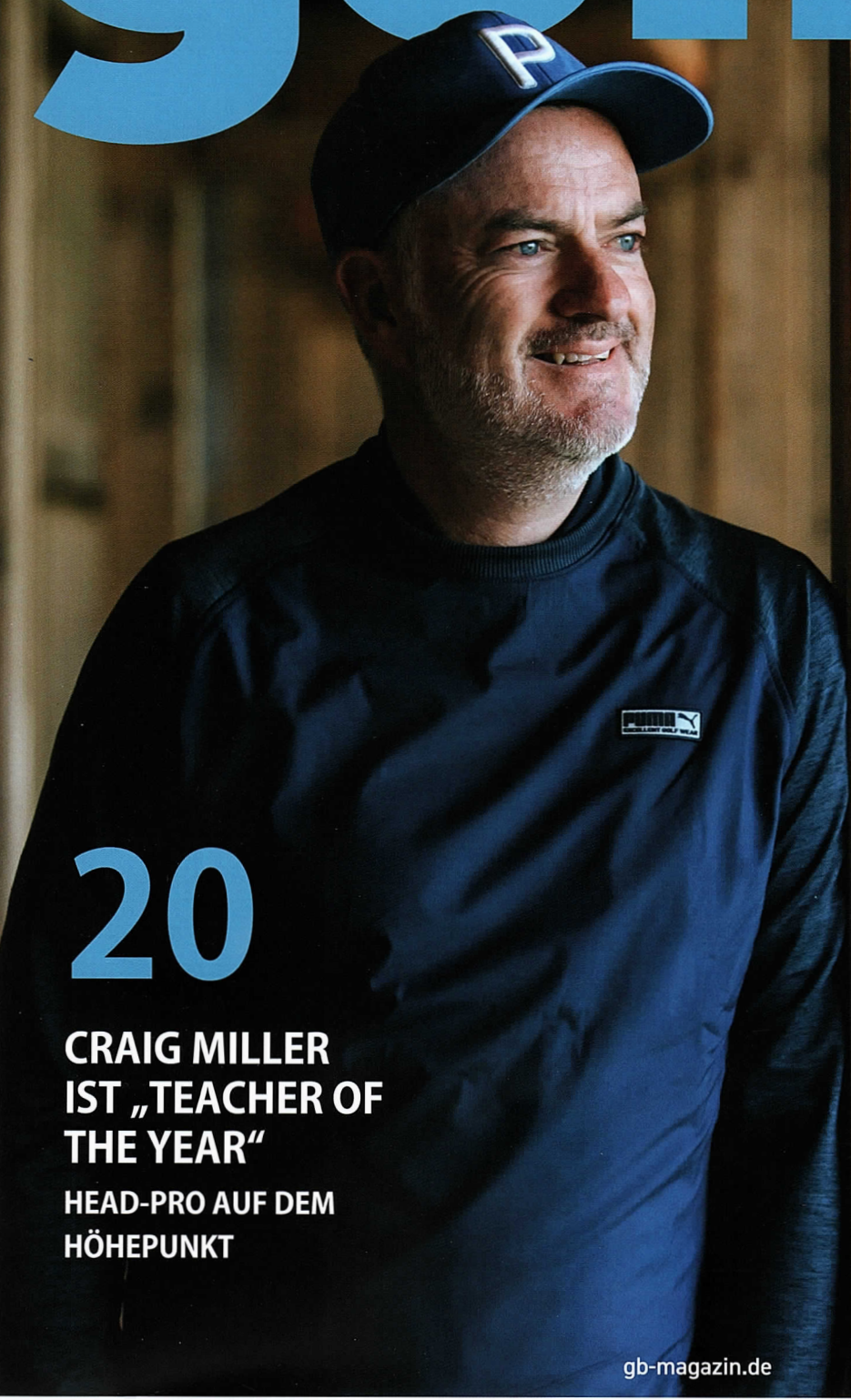


metropolregion nürnberg

KOMMEN. STAUNEN. BLEIBEN.

Ausgabe 01 | 2022

golf & business



20

**CRAIG MILLER
IST „TEACHER OF
THE YEAR“**

**HEAD-PRO AUF DEM
HÖHEPUNKT**

10

**30 JAHRE GOLF IM
HERZEN VON FÜRTH**

**JUBILÄUMSPARTY
STEIGT IM JULI**

28

**EXKLUSIV-INTERVIEW
MIT MATTI SCHMID**

**GELUNGENER WECHSEL
AUF DIE DP WORLD TOUR**

Strahlend und vital durchs Leben

Natürlich. Schön.

NÜRNBERG – Wir alle wollen uns wohl fühlen. In unserer Haut. In unserem Körper. Im Laufe unseres Lebens verlieren Körper und Haut an Elastizität, Spannkraft und Feuchtigkeit. Wir wollen diesen Prozess auf natürliche und gleichzeitig hoch wirksame Weise – mit körpereigenen Stoffen, sowie Aminosäuren und Vitaminen unterstützen – um auf eine gesunde und ausgeglichene Weise strahlend und vital durchs Leben zu gehen.

Anti-Aging – dieses Thema ist in aller Munde. Die beiden erfahrenen Heilpraktikerinnen Andrea Brahmer und Claudia Eggeringhaus interpretieren dies in Ihrer Praxis in der Nürnberger Innenstadt ganzheitlich und fokussieren sich auf das Enriched-Plasma-Lifting und die PRP-Methode im medizinisch-kosmetischen Bereich, sowie auf die so genannten Drip Spa-Infusionen.

Was unterscheidet Ihre Behandlungsmethode von den anderen medizinischen und kosmetischen Anti-Aging Methoden?

ANDREA BRAHMER: Beim Enriched-Plasma-Lifting und PRP arbeiten wir ausschließlich mit körpereigenem Material. Dies bedeutet konkret, dass es sich um eine natürliche Behandlungsmethode handelt, bei der dem Körper keinerlei Zusatzstof-

fe zugeführt werden. Im Gegenteil. Der Körper bekommt die Möglichkeit, sich aus sich selbst heraus zu regenerieren und Hyaluron und Kollagen aufzubauen. Beide Stoffe werden bei anderen Anti-Aging-Methoden synthetisch erzeugt in die Haut eingebracht.

Was ist der Effekt dieser Methoden?

CLAUDIA EGGERINGHAUS: Im Unterschied zu herkömmlichen Hyaluron- und Botoxbehandlungen, die durch ihre Wirkweise Falten reduzieren, verfeinert diese Methode das gesamte Hautbild, verbessert die Durchblutung, baut von Innen auf. Die Elastizität erhöht sich, die Haut wird fester und praller, das gesamte Erscheinungsbild strahlend. Insgesamt verjüngend, bleibt die Mimik erhalten und die individuelle Schönheit

und Lebendigkeit im Gesicht jedes Menschen wird betont und keinesfalls verändert. Unsere Behandlungsweise ist natürlich und nachhaltig. Mit dem Zusatz, dass wir die körpereigenen Funktionen anregen, statt dem Organismus von außen Stoffe zuführen, die zum Teil erhebliche Nebenwirkungen und Begleiterscheinungen haben können.

Was kosten die Behandlungen?

BRAHMER: Die Behandlung erfolgt in Zyklen – pro Lebensjahrzent benötigt es eine Sitzung. Bei einem 50-jährigen Patienten beispielsweise setzt man zunächst einen Zyklus von 4-5 Sitzungen an. Und zwar im Abstand von zwei bis vier Wochen. Nach Beendigung des Behandlungszyklus hält der Effekt für etwa 9 Monate vor. Und im Anschluss wird durch jährlich einmalige Auffrischung das Ergebnis nachhaltig und der Effekt baut sich weiter auf. Die genaue Preisliste aller unserer Behandlungen und Therapien entnehmen Sie gerne unserer Website. Wir freuen uns auch über eine direkte Kontaktaufnahme.

Ist die Behandlung schmerzhaft?

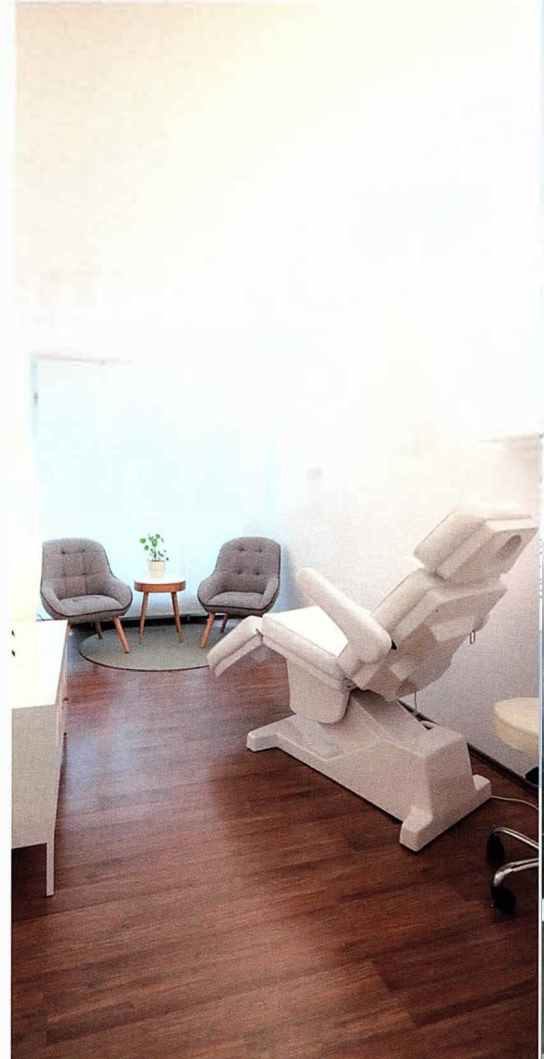
EGGERINGHAUS: Uns ist es wichtig, dass sich unsere Patient*innen in unserer Praxis wohl und aufgehoben fühlen. Vor Behandlungsbeginn wird das Gesicht mit einer betäubenden Creme so vorbereitet, dass die minimalinvasive Methode gut toleriert wird. Vertrauen, Hygiene und Sicherheit haben bei uns oberste Priorität. Wir erklären jeden Schritt und arbeiten während der gesamten Behandlungszeit in ständiger Rücksprache mit den Patient*innen. Nach dem injizieren des Plasmas,



Andrea Brahmer.



Claudia Eggeringhaus.



tragen wir eine beruhigende und zusätzlich kühlende niedermolekulare Hyaluronmaske auf, die den Effekt zusätzlich unterstützt. Der Mensch in seiner Gesamtheit und Individualität steht in unserer Praxis im Mittelpunkt.

Hat die Methode Nebenwirkungen?

BRAHMER: Nachhaltige Nebenwirkungen gibt es hier keine. Das ist ganz klar eine Besonderheit im Bereich des Anti-Agings. Kurzfristig können kleine Hämatome, Schwellungen und Rötungen auftreten, die aber nach kurzer Zeit abklingen.

Was ist das Besondere an Ihrer Arbeit?

EGGERINGHAUS: Zunächst ganz klar die Tatsache, dass wir ein besonderes Team sind. Unsere jahrelangen Erfahrungen im Bereich der medizinischen Kosmetik verbindet uns. Wir sind im ständigen Austausch, bilden uns gemeinsam und unabhängig voneinander weiter. Zudem sind wir beide in einem Alter, in dem wir wissen, dass wir auf natürliche

Art und mit der Unterstützung von Naturheilverfahren und den Selbstkräften unseres Körpers, in Schönheit älter werden können.

Zusätzlich bieten wir in unserer Praxis Drip Spa-Infusionen an. Hierbei handelt es sich um unterschiedliche – auf die Bedürfnisse unserer Patient*innen zugeschnittene Behandlungsmethoden, die von Innen heraus die Zellregeneration und die Immunabwehr unterstützen. Je nach Wunsch und individuellem Bedarf stehen unterschiedliche Möglichkeiten, wie Relax-Drip, Haut-Haare oder Vitamin-C-Shots zur Verfügung.

Im Laufe unserer langjährigen Praxiserfahrungen, bieten wir ganzheitliche Konzepte an. Dies bedeutet, dass wir systemisch mit den Menschen arbeiten. Jeder Mensch verfügt über viele Kompetenzen und Ressourcen, die wir uns in unserer Arbeit zunutze machen. Gemeinsam mit den Patient*innen, die mit unserer Unterstützung und Anregung ihre Selbstheilungskräfte anregen und damit zu einem großen Teil zu ihrer Gesundheit und

ihrem Wohlbefinden beitragen können. Komplementär zu den besprochenen ästhetisch medizinischen Angeboten, arbeiten wir mit vielen zusätzlichen Methoden an der ganzheitlichen Schönheit und dem Wohlbefinden unserer Patient*innen. Intravenöse Sauerstofftherapien, Colon-Hydroanwendungen zur Entgiftung und Entsäuerung des Körpers, sowie zur Anregung unterschiedlicher Organe und einiges mehr. Darüber hinaus bieten wir die bewährte F.X. Mayr-Kur zur Entsäuerung, Entgiftung, ebenfalls zur Straffung und Verjüngung der Haut und des gesamten Organismus. Denn wir wollen unsere Patient*innen nicht ausschließlich äußerlich zum Strahlen bringen. Innere und äußere Balance und Gesundheit gehören für uns untrennbar zusammen und fließen daher in all unsere Behandlungs- und Therapiekonzepte ein. Da jeder Mensch ein Individuum ist, ist es ratsam, hier zentriert auf die unterschiedlichen Körpersysteme, Bedürfnisse und Wünsche abgestimmt zu interagieren.

Andreas Fiek